



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ

Griechisches Ministerium für Bildung,  
Lebenslanges Lernen und Religionsangelegenheiten

**Griechisches Staatszertifikat - Deutsch**

**NIVEAU**

**C1**

Entspricht dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen

**PHASE**

**2**

Schriftlicher Ausdruck und Sprachmittlung

**Datum**

**Mai 2011**

**ACHTUNG**

- Schreiben Sie im Heft, das für diese Prüfung vorgesehen ist.
- Schreiben Sie mit einem blauen oder schwarzen Kugelschreiber.
- Bearbeiten Sie beide Aufgaben.
- Dauer dieser Prüfungsphase: 90 Minuten.

**AUFGABE 1**

Sie surfen im Internet und stoßen auf die Webseite einer deutschen Krankenkasse, die unter dem Titel "Sport ist Mord?" Stellungnahmen zur Notwendigkeit sportlicher Betätigung sammelt. Hier einige Ausschnitte aus den bisher eingegangenen Zuschriften:



**Erich Heisterkamp:** Sport ist Mord? Wer so einen Blödsinn behauptet, sollte dringend selbst mal Sport treiben. Das hilft auch beim Denken! Ich treffe mich mit meinen Freunden täglich im Studio. Mindestens für eine Stunde gehen wir an unsere Grenzen. Und es tut uns allen verdammt gut.

\*\*\*\*\*

**Markus Kugler:** Sport ist Mord, diese Aussage ist provokant, hat aber doch einen wahren Kern. Ausreichend Bewegung ist auf alle Fälle wichtig, man darf sich aber auf keinen Fall total verausgaben. Ein allzu heftiges Training kann mehr schaden, als dass es nützt, denn bei körperlicher Überforderung besteht ein erhöhtes Verletzungsrisiko.

\*\*\*\*\*

**Bianca Möllendorf:** Sport ist Mord! Wir leben in einer Leistungsgesellschaft. Höher, weiter, schneller, immer in Konkurrenz und im Vergleich mit anderen. Der anfängliche Spaß führt schnell zur ernstesten Konkurrenz und der Ehrgeiz verführt uns schnell dazu, Sport zu übertreiben.

\*\*\*\*\*

**Sandra Becker:** Seit meine Freundin auf dem Laufband zusammengebrochen ist, betrete ich kein Fitnessstudio mehr. Hin und wieder ein kleiner Spaziergang mit dem Hund, aber bloß keinen Bewegungsstress, denn der kann ganz schön mörderisch sein.

Schreiben auch Sie eine E-Mail (ca. 180 Wörter) an die Krankenkasse, in der Sie zum Thema „Sport ist Mord?“ Stellung nehmen. Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- Welche Art sportlicher Betätigung ist Ihrer Meinung nach angemessen?
- In welchen Fällen halten Sie professionelle Beratung beim Fitnesstraining für notwendig?
- Ist Ihrer Meinung nach sportliche Betätigung allein ausreichend, um fit zu bleiben?

Unterschreiben Sie Ihre E-Mail mit D. Dimitriou.

## AUFGABE 2

Ihre deutsche Freundin Klara arbeitet in einem Unternehmen als Sekretärin. Die vielen E-Mails, die sie täglich erhält, bereiten ihr großen Stress. Sie finden in einer griechischen Zeitung einen Artikel, der sie bestimmt interessieren wird.

Schreiben Sie Klara einen Brief (ca. 180 Wörter), in dem Sie ihr die Informationen des Artikels weiterleiten. Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- Was hat die Studie zum "E-Mail-Stress" ergeben?
- Inwiefern unterscheidet sich die heutige E-Mail-Korrespondenz vom früher üblichen Briefwechsel?
- Wie kann man dem "E-Mail-Stress" entgegenwirken?

Unterschreiben Sie Ihren Brief mit Dimitra / Dimitris.

### Στρες εξαιτίας των πολλών e-mail



Επιστήμονες του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης έδωσαν στη δημοσιότητα τα αποτελέσματα μιας μελέτης που έδειξε ότι ένας στους τρεις εργαζόμενους νιώθει στρες εξαιτίας των πολλών e-mail που λαμβάνει στο γραφείο. Σύμφωνα με τη μελέτη -στην οποία συμμετείχαν 177 εθελοντές, κυρίως ακαδημαϊκοί και άτομα με δημιουργικά επαγγέλματα- υπάρχουν εργαζόμενοι που ελέγχουν το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο τους έως και 40 φορές την ώρα (!), γεγονός που τους εξαντλεί και τους εκνευρίζει αφόρητα. Επιπλέον, μόλις το 38% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι περιμένει μία μέρα ή περισσότερο για να απαντήσει σε ένα e-mail.

Η είδηση αυτή καθόλου δεν εκπλήσσει. Κατά το παρελθόν διαβάζαμε με την ησυχία μας ένα επαγγελματικό γράμμα που λαμβάναμε και αποφασίζαμε ύστερα από μία ή περισσότερες μέρες, αφού πρώτα το σκεπτόμασταν καλά, εάν και τι θα απαντήσουμε. Σήμερα, λόγω της φύσης των e-mail, ο αποστολέας αναμένει άμεση απάντηση και δράση. Αν αγνοήσει κανείς ένα e-mail, το πιθανότερο είναι να λάβει ένα ακόμα που θα του δημιουργήσει ακόμα περισσότερο στρες, καθώς θα του υπενθυμίζει το πρώτο και θα απαιτεί άμεση απάντηση.

«Το e-mail είναι ένα εκπληκτικό εργαλείο, αλλά έχει βγει εκτός ελέγχου», δήλωσε η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Κάρεν Ρενώ. «Τα e-mail μας κάνουν να βιαζόμαστε, μας γεννούν την επιτακτική ανάγκη να μάθουμε τι περιέχουν, και έτσι σταματάμε ό,τι κι αν κάνουμε για να τα διαβάσουμε.» Ωστόσο, όταν κανείς ξαναρχίσει τη δουλειά του έπειτα από το σύντομο αυτό διάλειμμα διαπιστώνει ότι έχει χάσει τον ειρμό της σκέψης του και, βεβαίως, είναι λιγότερο παραγωγικός. «Το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο φαίνεται», καταλήγει η Ρενώ, «να αποτελεί τελικά την αιτία των περισσότερων προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε στην εργασιακή ζωή μας καθώς μπορεί να τινάζει στον αέρα το πιο προσεκτικά οργανωμένο χρονοδιάγραμμα».

Ποια είναι η λύση; «Να ελέγχουν οι εργαζόμενοι τα e-mail τους μόνο μια-δυο φορές την ημέρα για να ελαττώσουν το στρες τους και να πάνουν να νιώθουν ότι τα e-mail έχουν εισβάλλει στη ζωή τους», είπε η δρ Ρενώ.

*nach: TA NEA*

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**